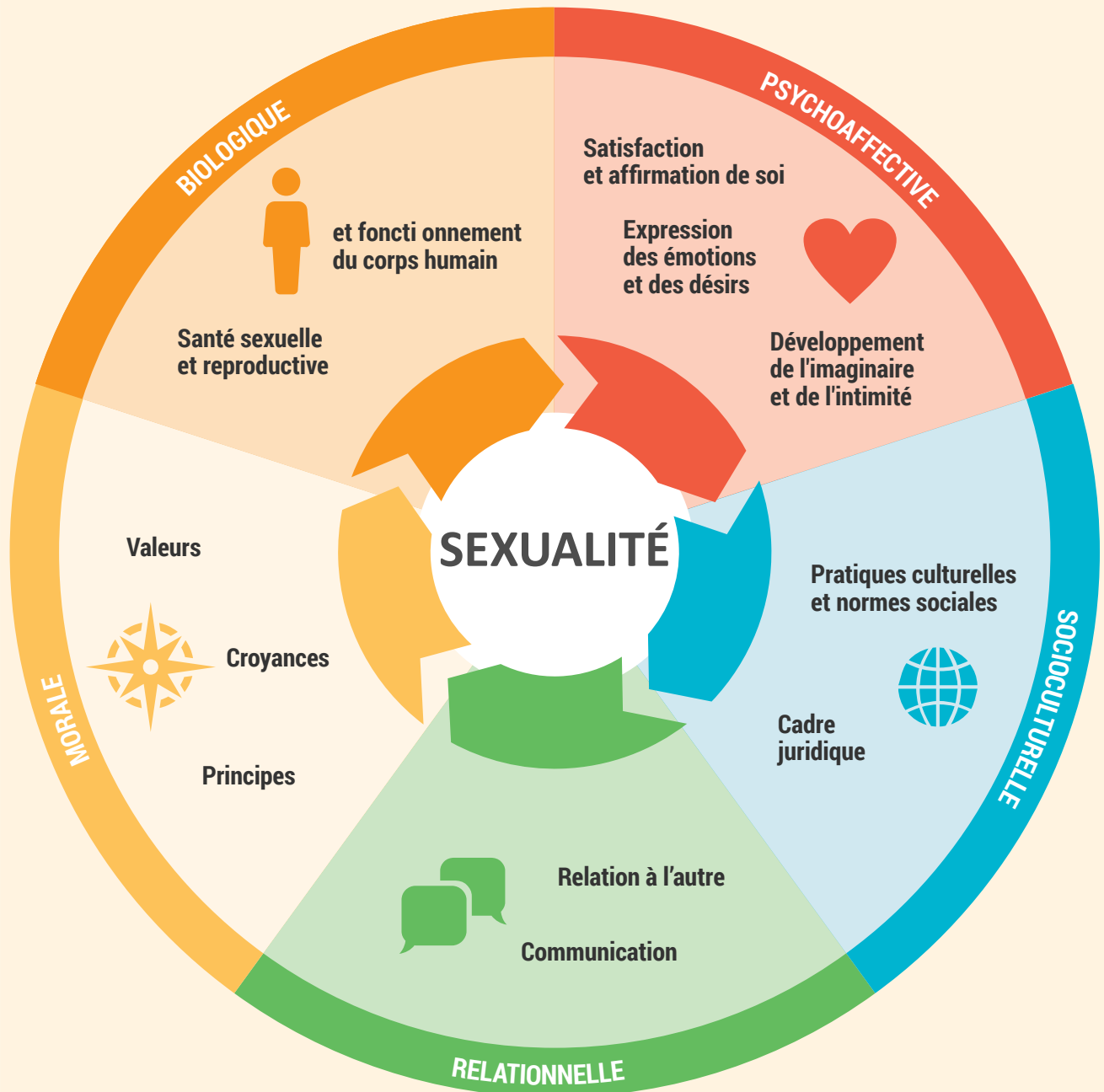


# Globalité de la sexualité



# 5 dimensions de la sexualité

La sexualité est souvent associée à la seule dimension biologique, alors qu'elle est influencée par l'interaction entre cinq dimensions.

## Dimension biologique



- Développement du corps humain (ex. : changements physiques associés à la puberté).
- Fonctionnement du corps humain (ex. : conception d'un bébé, réponse sexuelle<sup>1</sup>).
- Santé sexuelle et reproductive (ex. : infections transmissibles sexuellement, contraception).

## Dimension psychoaffective



- Satisfaction et capacité d'affirmation d'un individu quant à son image corporelle<sup>2</sup>, son identité de genre<sup>3</sup> ou son orientation sexuelle<sup>4</sup>.
- Expression de ses émotions, de ses sentiments et de ses désirs.
- Développement de son imaginaire et de son intimité affective.

## Dimension socioculturelle



- Messages véhiculés à travers les pratiques culturelles et les normes sociales (ex. : standards de beauté, rôles et stéréotypes sexuels entre les hommes et les femmes) qui ont une influence sur la construction et l'expression de sa propre sexualité, de son identité et de ses relations.
- Cadre juridique qui définit les droits et libertés des individus en matière de sexualité en ce qui concerne notamment les violences sexuelles, le consentement, la santé reproductive, la production et la distribution d'images à caractère sexuel.

## Dimension relationnelle



- Besoin qu'éprouve un individu d'être en relation avec les autres.
- Aptitude à communiquer, à négocier et à résoudre des conflits avec les autres.

## Dimension morale



- Valeurs, croyances et principes d'un individu qui influencent sa vision de la sexualité, orientent ses interactions avec les autres, guident ses choix et son jugement pour lui permettre de définir ce qu'il juge acceptable ou non en matière de sexualité.

1. Ensemble des réactions physiologiques lors d'une activité sexuelle (accélération des fréquences cardiaques et de la respiration, afflux sanguin dans les parties génitales, etc.).

2. Façon dont un individu perçoit son corps et dont il croit qu'il est perçu par les autres.

3. Sentiment d'appartenir à l'un ou l'autre des sexes ou, plus rarement, aux deux sexes à la fois ou encore à ni l'un ni l'autre des sexes, et ce, indépendamment de son sexe biologique.

4. Attirance physique et émotionnelle ressentie envers une autre personne, soit hétérosexuelle, homosexuelle, bisexuelle, asexuelle ou autre.